

ПРОВЕРКА СЕБЯ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ:

<https://psyttests.org/stress/maslach-run.html>

<https://psyttests.org/boyko/boburn-run.html>

Уважаемые педагоги, если вы обнаружили у себя симптомы профессионального и эмоционального выгорания, обратитесь, пожалуйста, к психологу.